



～もう1つの我が家をめざして～

令和3年4月～5月の活動報告
グループホーム まこと



＜防災訓練＞



4月13日ミッションハウス合同防災訓練を実施しました。

今回は、洪水の被害を想定し、2階から3階へ垂直避難をしました。

1階の看多機のぞみの利用者の方も3階へ避難されました。

ハザードマップでは、まこと周辺は0.5～1mの浸水地域とされています。

内閣府（防災担当）・消防庁から出されている警戒レベルが、令和3年5月20日より警戒レベル3高齢者等避難、警戒レベル4避難指示（危険な場所から全員避難）、警戒レベル5緊急安全確保へ変更となっています。

落ち着いて、安全に避難ができるよう、繰り返し訓練を行っていきます。

備蓄品に関しても、準備をすすめています。

<火災訓練>



5月25日火災訓練を実施しました。

今回は、1階の看多機のぞみキッチンからの出火を想定し、非常階段やエレベーターを使用し避難しました。ミッションハウス内キッチンは、IHとなっており、日頃から火を使うことはありませんが、いつどこから火災が発生するかわかりません。

火災訓練は、年2回計画しており、次回は10月に行う予定です。

10月は、シーツや布団を利用した搬送、避難を行います。

<誕生日会>



みなさんのお誕生日の日にささやかではありますが、お祝いをしています。
お誕生日の日は、ちらしずしのリクエストがあり、昼食は、他の入居者さんと一緒にちらしずしを作っています。
職員の手作りケーキもみなさんに好評です。

<アロマハンドマッサージ>



5月17日そらユニットでは、アロマハンドマッサージをしました。
いつもとは違った雰囲気でお部屋の中はアロマの香りでいっぱいになりました。
一人ずつ、手の甲から腕にかけてオイルでマッサージすると
「気持ちがいいわ」「これ良いね」とみなさんお話をされていました。
職員がマッサージをしていると、いつの間にか職員の手をマッサージして下さっていました。
マッサージのあとは、レモンティーとおやつを食べながらゆっくりお話をしてお過ごされました。

<花の植え替え>



ベランダのお花の植え替えと夏野菜をプランターに植えました。
外の花壇には、トウモロコシとスイカ、ブロッコリーを植えています。
みなさん毎日水やりや病気、虫がきていないかななどお世話を下さっています。
少しずつですが、トマトが色ずき初めています。ナスやキュウリの収穫も楽しみです。
ブロッコリーは、スープに入れて食べられました。

<散歩>



新型コロナウイルスの感染者状況が気になる毎日ですが、天気の良い日は、感染対策をして散歩に出かけられています。

「今日は、公園まで行ってきたよ。」「花がきれいだった」「外は暑かったよ」と帰ってこられたらお話しされています。

公園へ出かけられた時には、久しぶりにブランコに乗られる姿もみられました。

これからの季節は、暑くなり脱水症に注意する必要があります。

散歩のあとは、必ずお茶やスポーツドリンク等一杯飲んでいただくようにしています。

<日常>



余暇時には、入居者の方同士でお話や脳トレ、ゲームをされたり、訪問の散髪の利用、自身でコーヒーを入れられたり、おやつを手作りされたりとゆっくりとした時間を過ごされています。
梅雨に入り雨の日が多くなりましたが、室内でも生活を楽しんでいただけるよう、活動を行っています。

5月27日 新型コロナウイルス感染症について市民病院医師による勉強会

5月27日 まこと入居者8名 新型コロナウイルスワクチン接種(1回目)

<自己評価・今後の目標>

4月、5月、季節の変わり目のためか、体調を崩される方が多く、入院される方が多かった。御幸町クリニック中尾先生や博愛会病院の先生と連携しながら、日々の健康管理を行い、皆さんに安心して生活を送って頂けるように努めている。

5月27日には、新型コロナウイルスワクチン接種1回目を実施し、8名の入居者の方が接種された。接種後、大きく体調を崩される方はいなかったが、翌日に「腕が上がらない」と少し腕の痛みを言われる方がおられた。2回目は、6月15日1名、17日に7名実施している。

翌日、「腕が上がらない」「体がだるい」と言われお部屋で過ごされる方が2名おられたが、その他のみなさんは、発熱や体調崩されることなく過ごされている。職員のワクチン接種は、5月19～21日に1回目、6月9～15日2回目を実施し全員職員16名が終了している。県内、各地で新型コロナウイルス感染者の数が減少しているが、変異株による感染が多くなっている。高齢者施設でもクラスターが起きているため、入居者の方には、可能な限りマスクの着用、手指消毒、職員は、不要な外出禁止、手指消毒、マスクの着用、体調不良時には休むことを徹底し、まこと内にウイルスを持ち込まないよう、気を緩めることなく対応をしていく。

新型コロナウイルスのワクチン接種が進んでいるが、引き続き Web での面会をお願いしたい。

新型コロナウイルスにより活動の制限があるが、まこと内でできること、季節に合った作品作りや行事を計画し皆さんに楽しんでもらえるよう工夫をしている。まことでの生活の中で楽しみを持って生活を送って頂けるよう、日頃から皆さんとのコミュニケーションの中から希望、要望を聞き活動へと取り入れていきたい。

第4回 運営推進会議結果

令和3年6月30日

<ご家族様より>

看護小規模多機能居宅介護 のぞみ について

評価

イベントや食事の様子も写真と共に報告をしていただき、家族で共有出来ています。母も思い出したように見入っている事も多くあり、楽しんでいることを感じられます。口腔指導もしていただけたたり、入浴介助、その他いろいろな細やかな気配りにいつも感謝しております。加えて新型コロナウイルスワクチン接種も声をかけていただき助かりました。ありがとうございます。

ご要望

6月入院（10日間）があり、筋力低下、認知低下を心配していましたが、徐々に回復してきているものの、今後も現状維持、或いは質の向上を目指して、元気に通所していけることを願っております。

助言

迎えに行ったおり、通所者の方とあいさつする姿もあり嬉しく思っています。

グループホーム まこと について

評価

いつもお世話になっております。コロナ禍で沢山の制限がある中、いろんな思考をしてくださっている様子が理解できます。家庭では、できない数々のイベントは入居者の方々の刺激になり、心の健康にもつながるのではないのでしょうか。母も自分らしく過ごせているようなので助かっています。

ご要望

今の状況では難しいと思いますが、なるべく早く通常の面会ができるようになることを望みます。

助言

大変なお仕事だと思いますが、スタッフの方々の笑顔が入居者の方々、家族の救いになると思います。よろしくお願い致します。

<岡山博愛会保育園園長>

看護小規模多機能型居宅介護のぞみについて

評価

看護小規模多機能型居宅介護のぞみでは、季節の食事やおやつを提供や電子ピアノ演奏等楽しむことができるよう工夫されていて、利用者の方も喜ばれていることと思います。また、栄養士の巡回訪問により栄養サポートもされており、利用者の方が健康に過ごせると思います。残念なのは、看護小規模多機能型居宅介護の認知が低いとのことなので、幅広く知っていただけたらいいですね。

ご要望

看護小規模多機能型居宅介護のぞみには、6月から月1回、保育園職員がピアノで季節の歌などを弾かせていただくようになりました。コロナの状況により、感染防止措置が緩和しましたら、園児と伺いできればと思っています。

助言

今回も、看護小規模多機能型居宅介護のぞみで利用者お一人お一人を大切にされている様子が伺えました。これからも引き続き、利用者様とご家族の方のためにお力になっていただきたいと思います。

グループホーム まことについて

評価

グループホームまことの活動報告では、毎回利用者の方が様々な活動を生き生きと楽しんでいらっしゃる様子が伺えます。アロマハンドマッサージや花の植え替えや夏野菜づくりなども素晴らしい活動だと思いました。

また、避難訓練もされていて、入居者の安全を考えること大切ですよね。ただ1つ気になったのは、保育園では火災の場合エレベーターは使用できないのですが、グループホームでは可能なのでしょうか？

ご要望

要望ではありませんが、グループホームの利用者の方とWEB面会をできれば月に2回くらい定期的に行えたらと思います。また、相談させて下さい。

助言

今回も、グループホームまことで利用者お一人お一人を大切にされている様子が伺えました。これからも引き続き、利用者様とご家族の方のためにお力になっていただきたいと思います。

<岡山市中区地域包括支援センター 中区分室 旭東地区担当>

看護小規模多機能居宅介護 のぞみ

評価

栄養士の巡回訪問での栄養サポートを受けることで、食生活の改善や健康の維持増進に繋がっている。

隣接している保育園との交流が利用者の方々にとって、良い刺激になっていると思います。

要望

特にありません。

助言

特にありません。

グループホーム まこと

評価

職員、入居者ともに新型コロナウイルスのワクチン接種が終了している。

4月～5月にかけて、防災訓練や災害訓練が行われ、実際に入居者が避難体験を行っている。

要望

特にありません。

助言

夜間の避難時における地域住民との避難体制連携も含め、日頃から地域との信頼関係の構築をすすめてはいかがでしょうか。

看護小規模多機能型居宅介護のぞみイベント紹介

¥



4月



フラワーアレンジメント



五月



鯉釣り



母の日記念

